

Personal Fitness-Trainer

Das geschäftsidee-Interview

»Sport zu festgelegten Zeiten,
dazu komme ich einfach nicht«

Privatdozent Peter Nyhuis (43) trainiert bei der Speak & Sport-Trainerin Christiane Manntz in München seinen Körper und sein Englisch. Er stammt aus Hannover und ist Projektleiter in der Zentralstelle Einkauf/Logistik bei Siemens.



Geschäftsidee: Als Siemens-Mitarbeiter bietet Ihnen Ihr Unternehmen sowohl Firmensport als auch Fremdsprachenprogramme. Warum haben Sie sich für eine Personal Trainerin entschieden?

Nyhuis: Zu Sport, bei dem ich mich an bestimmte Zeiten halten muss, komme ich einfach nicht. Ich bin zwei bis drei Tage die Woche auf Geschäftsreise und habe nicht gerade einen 8-Stunden-Job.

Geschäftsidee: Ihre eigentlichen Motive?

Nyhuis: Ich wusste, es muss sich was ändern. Vor zehn Jahren habe ich das letzte Mal Volleyball gespielt und wollte schon immer mal wieder mit Sport anfangen; nicht zuletzt auch, weil ich mit dem Rauchen aufgehört und daher auch ein wenig zugenommen habe.

Geschäftsidee: Was gefällt Ihnen an Personal Training?

Nyhuis: In meinem Fall ist es natürlich die Kombination Sprache und Sport. Meine Sprachkenntnisse haben sich auf Schulenglisch beschränkt, und eigentlich war ich immer davon überzeugt, dass ich zumindest ganz gute Muskeln in den Beinen hätte. Christiane Manntz hat mich eines Besseren belehrt.

Geschäftsidee: Haben Sie schon Fortschritte gemacht?

Nyhuis: Am Anfang habe ich schon nach fünf Sit-ups schlapp gemacht, doch das geht schon viel besser. Inzwischen gehe ich schon mal alleine Joggen, ohne schwere Beine zu bekommen. Zusätzlich habe ich mir einen Hometrainer gekauft, sodass ich auch schon ein wenig abgenommen habe. Und: Ich traue mich jetzt, auf Englisch einfach drauflos zu sprechen, nachdem ich früher in der Fremdsprache regelrechte Sprachhemmungen hatte.

Geschäftsidee: Welche Vorbehalte hatten Sie anfangs gegenüber Personal Training?

Nyhuis: Über den Preis von 390 DM pro Stunde war ich persönlich zuerst natürlich geschockt. Ich konnte ja nicht davon ausgehen, dass mein Arbeitgeber die Kosten tragen wird. Zudem dachte ich, dass ich die Termine sowieso nicht einhalten kann.

Geschäftsidee: Stimmt das Preis-/Leistungsverhältnis?

Nyhuis: Ich weiß, wie gut sich Christiane Manntz auf die Stunden vorbereitet. Zudem nimmt sie mir die An- und Abreise zu den Stunden ab. Wenn ich das mit einem Berater-Honorar vergleiche oder mit einem dreiwöchigen Sprachkurs in England, ist der Preis durchaus akzeptabel.